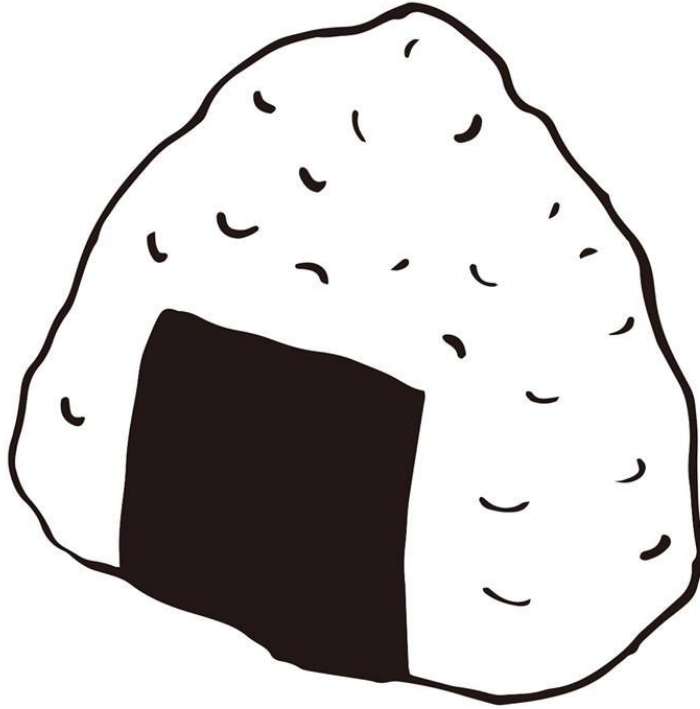


遊佐の美味しいおこめでワークショップ

# おむすびつくる



2019.5.26 (日) 11:00~14:00 受付開始 10:30

参加費 1,000円 (保険料、材料費として)

募集人数 30名 先着順 (3歳以上 ~ 小学生まで無料 ; 保護者同伴のみ参加可)

会場 しらい自然館 屋根付き屋外炊事場 遊佐町白井新田字見晴野 21 番地 TEL: 0234-72-2069 (雨天開催)  
※ 雨天の場合も開催いたします。荒天の場合は検討の上、ご連絡いたします。

内容 お米とお水とおむすびのこと

- |                   |  |                |  |            |
|-------------------|--|----------------|--|------------|
| ① おむすびづくりワークショップ  |  | ② 遊佐町ってどんなところ? |  | ③ 本日のメイン食材 |
| その1 炊き方、おむすびについて、 |  | 講師の方から見た遊佐町や   |  | 「お米とお水のこと」 |
| その2 お弁当作りのアイデアなど  |  | 庄内地方の魅力について    |  | 水の飲み比べ体験など |

講師 大倉 千枝子 氏 おむすび研究家 / おむすびまるさんかく (渋谷区神宮前) オーナー

参加者持ちもの お弁当箱、しゃもじ、ボウル、エプロン、三角巾、手ぬぐい、タオル

お問合せ 遊佐町役場 企画課 観光物産係 TEL 0234-72-5886  
遊佐町地域おこし協力隊 (林) TEL 090-3129-6509

主催 遊佐町 企画・運営 遊佐町地域おこし協力隊 林



facebookページあります

## 講師 大倉 千枝子 氏

おむすび研究家。おむすびを中心としたお食事と手作り加工品のお店「おむすびまるさんかく」オーナー。

こどもたちとの食育をテーマにしたおむすびワークショップを主宰(2000年～)。

全国で多数のおむすびワークショップ、イベントに参加。

また、2008年から鳥海山が育む湧水を活かした「鳥海 海の泉の塩」をプロデュースし、製造・販売を行う。

店では、その塩と遊佐町産のお米も使用。鳥海山が育む遊佐町の魅力を東京で発信し続けている。酒田市出身。

HP おむすびの庭 <http://omusubi-garden.com/>

著書 「むすんでみませんか、おむすび」(出版社:ピエブックス)



## 参加申込書

Fax: 0234-72-3315 / Mail: akira-h@yuza.brand.jp 左記いずれかの方法で  
遊佐町役場 企画課 観光物産係 担当 遊佐町地域おこし協力隊 林宛 にご連絡ください。

参加者氏名 |

3歳以上 ~ 小学生までの  
参加者氏名 |

お住まいの市町村 |

電話番号 |

メール(任意) |

講師の方へ聞いてみたいこと  
/ イベントに期待すること |

申し込み締切：2019年5月20日(月)